

対象列車



- 【ご案内】
- ・普通車指定席およびグリーン車が対象となります。
 - ・旅行商品にご利用いただける席数には制限がございます。
 - ・満席等の理由で列車を選択できない場合がございます。
 - ・対象列車と対象区間をよくご確認のうえ、お申込みください。
 - ・記載された情報（列車名・時刻等）は変更となる場合がございます。

◆首都圏方面からの旅◆

【東京～大宮 ⇄ 仙台】やまびこ号

【対象乗車日】10月1日～2026年2月26日の月曜日から木曜日（除外日：祝日と12月19日～1月12日）

下り（仙台方面）					
乗降駅 列車名	東京 発	上野 発	大宮 発	⇒	仙台 着
やまびこ203号	6:40	6:46	7:05	⇒	8:58
やまびこ209号	12:12	12:18	12:37		14:25
上り（東京方面）					
乗降駅 列車名	仙台 発	⇒	大宮 着	上野 着	東京 着
やまびこ222号	20:34	⇒	22:23	22:42	22:48
やまびこ68号	20:55		22:55	23:14	23:20

※舞浜・海浜幕張・千葉・横浜の利用可能（東京乗換）。その他、記載のない駅は対象外となります。

【新青森・盛岡 ⇒ 大宮～東京】はやぶさ号

【対象乗車日】10月1日～2026年2月26日の月曜日から木曜日（除外日：祝日と12月19日～1月12日）

上り（東京方面）						
乗降駅 列車名	新青森 発	盛岡 発	⇒	大宮 着	上野 着	東京 着
はやぶさ38号	18:25	19:14	⇒	21:01	—	21:23

※下り（新青森方面）の対象列車はございません。

※青森の利用可能（新青森乗換）。舞浜・海浜幕張・千葉・横浜の利用可能（東京乗換）。その他、記載のない駅は対象外となります。

【新花巻・北上・一ノ関 ⇒ 大宮～東京】やまびこ号

【対象乗車日】10月1日～11月27日の月曜日から木曜日（除外日：祝日）

上り（東京方面）							
乗降駅 列車名	新花巻 発	北上 発	一ノ関 発	⇒	大宮 着	上野 着	東京 着
やまびこ68号	19:52	20:04	20:22	⇒	22:55	23:14	23:20

※下り（新花巻方面）の対象列車はございません。

※舞浜・海浜幕張・千葉・横浜の利用可能（東京乗換）。その他、記載のない駅は対象外となります。

【東京～大宮 ⇄ 上毛高原・新潟】とき号・たにがわ号

【対象乗車日】

新潟着発：10月1日～2026年2月26日の月曜日から木曜日（除外日：祝日と12月19日～1月12日）

上毛高原着発：10月1日～11月27日の月曜日から木曜日（除外日：祝日）

下り（新潟方面）						
乗降駅 列車名	東京 発	上野 発	大宮 発	⇒	上毛高原 着	新潟 着
とき303号	7:04	7:10	7:29		—	8:56
とき309号	8:52	8:58	9:17		10:03	11:06
上り（東京方面）						
乗降駅 列車名	新潟 発	上毛高原 発	⇒	大宮 着	上野 着	東京 着
たにがわ412号	—	16:13		16:55	17:14	17:20
とき342号	19:42	(※1)		21:27	21:46	21:52
とき344号	20:30	—		22:03	22:22	22:28

※舞浜・海浜幕張・千葉・横浜の利用可能（東京乗換）。その他、記載のない駅は対象外となります。

(※1) とき342号の上毛高原乗車は対象外となります。

【東京～大宮 ⇄ あつみ温泉・鶴岡】とき号+いなほ号

【対象乗車日】10月1日～11月27日の月曜日から木曜日（除外日：祝日）

下り（鶴岡方面）						
乗降駅 列車名	東京 発	上野 発	大宮 発	⇒	新潟 着	
とき311号	9:12	—	9:34		10:41	
↓						
乗降駅 列車名	新潟 発	⇒	あつみ温泉 着		鶴岡 着	
いなほ3号	10:50		12:20	12:43		
上り（東京方面）						
乗降駅 列車名	鶴岡 発	あつみ温泉 発	⇒	新潟 着		
いなほ14号	18:38	18:58		20:23		
↓						
乗降駅 列車名	新潟 発	⇒	大宮 着	上野 着	東京 着	
とき344号	20:30		22:03	22:22	22:28	

※舞浜・海浜幕張・千葉・横浜の利用可能（東京乗換）。その他、記載のない駅は対象外となります。

【東京～大宮 ⇄ 軽井沢】あさま号・はくたか号

【対象乗車日】10月1日～2026年2月26日の月曜日から木曜日（除外日：祝日と12月19日～1月12日）

下り（軽井沢方面）					
乗降駅 列車名	東京 発	上野 発	大宮 発	⇒	軽井沢 着
あさま607号	9:44	9:50	10:09		11:02
上り（東京方面）					
乗降駅 列車名	軽井沢 発	⇒	大宮 着	上野 着	東京 着
はくたか576号	21:08		21:47	22:06	22:12

※舞浜・海浜幕張・千葉・横浜の利用可能（東京乗換）。その他、記載のない駅は対象外となります。