

対象列車



- 【ご案内】
- ・普通車指定席およびグリーン車が対象となります。
 - ・旅行商品にご利用いただける席数には制限がございます。
 - ・満席等の理由で列車を選択できない場合がございます。
 - ・対象列車と対象区間をよくご確認のうえ、お申込みください。
 - ・記載された情報（列車名・時刻等）は変更となる場合がございます。

◆首都圏方面からの旅◆

【東京～大宮 ⇄ 仙台】やまびこ号

【対象乗車日】10月1日～2026年2月26日 の 月曜日から木曜日（除外日: 祝日 と 12月19日～1月12日）

下り (仙台方面)					
乗降駅 列車名	東京 発	上野 発	大宮 発	⇒	仙台 着
やまびこ203号	6:40	6:46	7:05		8:58
やまびこ209号	12:12	12:18	12:37		14:25
上り (東京方面)					
乗降駅 列車名	仙台 発	⇒	大宮 着	上野 着	東京 着
やまびこ222号	20:34		22:23	22:42	22:48
やまびこ68号	20:55		22:55	23:14	23:20

※舞浜・海浜幕張・千葉・横浜 の利用可能（東京乗換）。その他、記載のない駅は対象外となります。

【新青森・盛岡 ⇒ 大宮～東京】はやぶさ号

【対象乗車日】10月1日～2026年2月26日 の 月曜日から木曜日（除外日: 祝日 と 12月19日～1月12日）

上り（東京方面）						
乗降駅 列車名	新青森 発	盛岡 発	⇒	大宮 着	上野 着	東京 着
はやぶさ38号	18:25	19:14		21:01	—	21:23

※下り(新青森方面)の対象列車はございません。

※青森 の利用可能（新青森乗換）。舞浜・海浜幕張・千葉・横浜 の利用可能（東京乗換）。その他、記載のない駅は対象外となります。

【東京～大宮 ⇄ 那須塩原】やまびこ号・なすの号

【対象乗車日】2026年1月13日～2月26日 の 月曜日から木曜日（除外日: 祝日）

下り（那須塩原方面）					
乗降駅 列車名	東京 発	上野 発	大宮 発	⇒	那須塩原 着
やまびこ209号	12:12	12:18	12:37		13:20
上り（東京方面）					
乗降駅 列車名	那須塩原 発	⇒	大宮 着	上野 着	東京 着
なすの274号	12:03		12:51	13:10	13:16

※舞浜・海浜幕張・千葉・横浜 の利用可能（東京乗換）。その他、記載のない駅は対象外となります。

【東京～大宮 ⇄ 上毛高原・新潟】とき号・たにがわ号

【対象乗車日】

新潟着発：10月1日～2026年2月26日 の 月曜日から木曜日（除外日： 祝日 と 12月19日～1月12日）

上毛高原着発：2026年1月13日～2月26日 の 月曜日から木曜日（除外日： 祝日）

下り（新潟方面）						
乗降駅 列車名	東京 発	上野 発	大宮 発	⇒	上毛高原 着	新潟 着
とき303号	7:04	7:10	7:29		—	8:56
とき309号	8:52	8:58	9:17		10:03	11:06
上り（東京方面）						
乗降駅 列車名	新潟 発	上毛高原 発	⇒	大宮 着	上野 着	東京 着
たにがわ410号	—	11:46		12:35	12:54	13:00
とき342号	19:42	（※ 1）		21:27	21:46	21:52
とき344号	20:30	—		22:03	22:22	22:28

※舞浜・海浜幕張・千葉・横浜 の利用可能（東京乗換）。その他、記載のない駅は対象外となります。

（※ 1）とき342号の上毛高原乗車は対象外となります。

【東京～大宮 ⇄ 軽井沢・長野・飯山】あさま号・はくたか号

【対象乗車日】

軽井沢着発：10月1日～2026年2月26日 の 月曜日から木曜日（除外日： 祝日 と 12月19日～1月12日）

長野・飯山着発：2026年1月13日～2月26日 の 月曜日から木曜日（除外日： 祝日）

下り（軽井沢・飯山方面）							
乗降駅 列車名	東京 発	上野 発	大宮 発	⇒	軽井沢 着	長野 着	飯山 着
はくたか551号	6:28	6:34	6:53		(※2)	8:03	8:16
あさま607号	9:44	9:50	10:09		11:02	(※3)	－
上り（東京方面）							
乗降駅 列車名	飯山 発	長野 発	軽井沢 発	⇒	大宮 着	上野 着	東京 着
はくたか576号	20:24	20:37	21:08		21:47	22:06	22:12

※舞浜・海浜幕張・千葉・横浜 の利用可能（東京乗換）。その他、記載のない駅は対象外となります。

（※ 2）はくたか551号の軽井沢降車は対象外となります。

（※ 3）あさま607号の長野降車は対象外となります。